ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	2	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupacion Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Encontrando la Pareja		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la actividad sensorial en las personas mayores , promoviendo la estimulacion de los sentidos y la conexión con el entorno con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la conexión de las personas mayores con su entorno promoviendo la interaccion con objetos, personas y espacios.

Contribuir a la mejora de la percepcion y la cognicion en personas mayores mediante la actividad sensorial.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Las personas mayores se vinculan de la actividad programada en el salon sensorial, la cual permite llevar a cabo aspectos que contribuyen a la estimulacion de sus sentidos generando beneficios para el bienestar de las personas mayores, dando a conocer que el objetivo es trabajar las distintas funciones cognitivas, indispensables para interactuar y comprender el entorno, a la vez previniendo el deterioro cognitivo, combatiendo los efectos de enfermedades neurodegenerativas.
MOMENTO CENTRAL	Mediante la actividad, se permite el desarrollo de juegos de memoria visual y de atención, generando un espacio de entretenimiento y diversión al formar parejas de imágenes. El juego de memoria en particular aporta gran beneficio a las personas mayores, ya que para alguno de ellos, se les hace difícil memorizar o aprender alguna actividad, activar y estimular la mente visual a diario contribuyen a mejorar la concentración, previniendo el deterioro cognitivo producido por el avance de la edad.
MOMENTO FINAL	Como momento final, las personas mayores alcanzaron el logro de los objetivos propuestos, participando de forma asertiva, atendiendo las orientaciones que se brindaban para el desarrollo de la misma, la actividad sensoriales fue fundamental para promover el bienestar físico y emocional en las personas mayores, la actividad no solo proporciono entretenimiento, asi mism, permitio mantener la mente activa. Para las personas mayores, especialmente aquellos que pueden enfrentarse a la soledad o la pérdida de habilidades cognitivas, participar en actividades sensoriales puede ser una forma vital de mantenerse conectados con el mundo que los rodea y mantener una sensación de independencia y dignidad.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, juegos, computador, salon sensorial.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevo a cabo de forma asertiva, logrando alcanzar la atencion y participacion de las personas mayores, las actividades sensoriales pueden ofrecer una amplia gama de beneficios para la salud cognitiva y emocional de los participantes. Estas actividades ayudan a estimular el cerebro y mantenerlo activo, lo que puede favorecer la memoria, la concentración y la función cognitiva en general. Además, participar en actividades sensoriales puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, promoviendo así una mejor salud emocional y una mayor sensación de bienestar en las personas mayores.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 3/2/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** ENCONTRANDO LA PAREJA	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







